



PROGRAMMATION AUTOMNE 2024



**Des activités ...
pour toute la famille!**



Halte-garderie

Enfance 6-12 ans

Famille | Communauté

Parent-enfant 0-5 ans

Jeunesse 12-17 ans

Paternité

HALTE-GARDERIE

6 mois à 5 ans

Lundis et mardis

9:15 à 12:00

Vous avez besoin d'un répit et vous souhaitez que votre enfant s'amuse avec de nouveaux amis? Notre halte-garderie accueille les enfants de 6 mois à 5 ans. Chaque semaine, sur des thèmes différents, les enfants s'amuse tout en stimulant leur développement.

Coût de 2,50\$ par enfant par matinée

Réservation par téléphone les jeudis 13:30



PARENT-ENFANT 0-5 ANS

Pirouette Cacahuète

Parent-enfant 18 mois à 3 ½ ans

Les mercredis de 10:00 à 11:30

Du 25 septembre au 4 décembre 2024

Dix rencontres parent-enfant qui visent à stimuler le développement global de nos tout-petits. Chaque atelier comprend des jeux moteurs, des comptines, des jeux éducatifs, du bricolage, ainsi qu'une place importante à l'éveil à la lecture et aux habiletés sociales.

Cuisimuse

Parent-enfant 2 à 5 ans

Les jeudis de 10:00 à 11:30

Du 26 septembre au 5 décembre 2024

Chaque semaine, notre correspondante Galette nous écrit pour nous faire découvrir différents aliments et jeux. Venez cuisiner et déguster avec nous une délicieuse collation tout en vous amusant avec votre enfant.

Matins câlins

Parent-bébé 0 à 1 an

Les mardis de 10:30 à 11:45

Du 24 septembre au 19 novembre 2024

Matinées maman-bébé où la créativité et la culture sont à l'honneur. Chaque semaine, nous vous proposons des projets pour mieux stimuler votre bébé ou des sujets qui tournent autour de la culture. Une marraine d'allaitement de Nourri-Source est aussi présente pour répondre à vos questions sur l'allaitement.



ENFANCE 6-12 ANS



Camp de jour estival

Sur inscriptions seulement. Dates à venir.

Un service estival offert du lundi au jeudi, entre 9:00 à 16:00. Les enfants sont invités à venir s'amuser dans une ambiance de vacances tout en profitant d'une sortie éducative par semaine. Le tout offert à moindre coût.

Le coup de pouce

Les mardis de 16:30 à 17:30

Du 1er octobre au 26 novembre 2024

Offre aux jeunes du primaire un lieu favorable pour leurs apprentissages, du soutien dans les devoirs et leçons afin de promouvoir la persévérance scolaire. Le tout en collaborant avec les parents.

Espace pour toi

Dates à venir

Une série de sept ateliers exploratoires qui favorisent la réussite éducative tout en encourageant la reconnaissance des émotions, la mise en place de bonnes habitudes de vie, l'augmentation de la confiance, de l'estime de soi ainsi que le bien-être général des jeunes.



JEUNESSE 12-17 ANS



Local ADOS

*Mercredis, jeudis et vendredis
16:00 à 21:00*

Le local ADOS est un lieu animé et dynamique où les adolescents peuvent être eux-mêmes tout en ayant la chance de s'amuser et s'impliquer dans divers projets avec le soutien d'intervenants. Nous tenons des ateliers de prévention et de sensibilisation sur différents sujets dont la sexualité, l'amour, l'amitié, la dépendance, la toxicomanie, etc. Aussi, plusieurs soirées thématiques sont prévues afin d'animer le milieu de vie!



Soupers thématiques

Une fois par mois

Jaser des difficultés que vivent les jeunes dans une ambiance d'ouverture et de bienveillance. Le but étant d'offrir un groupe de soutien accompagné d'un bon repas.

Espace études

Les jeudis 16:00 à 18:30

Un espace chaleureux offrant la possibilité aux jeunes d'y étudier ainsi que de faire leurs devoirs. Ils sont libres d'étudier en groupe pour s'entraider ou de manière individuelle.

Pour connaître tous nos ateliers, suivez-nous sur nos réseaux sociaux!



FAMILLE COMMUNAUTÉ

Milieu de vie

Ouvert à tous - Du lundi au vendredi 9:00 à 17:00

En tout temps, vous êtes bienvenu à la Maison de Quartier Vimont! Que ce soit pour trouver une oreille attentive, chercher conseils et ressources, avoir accès à internet ou simplement changer d'air? Nos locaux sont ouverts et notre équipe est disponible pour vous recevoir.

Ateliers Équilibre (en soirée)

*Pour parents d'enfant à besoins particuliers 3-8 ans
Octobre 2024 à janvier 2025*

Série de 6 ateliers bimensuels qui a pour but de soutenir les parents qui ont des enfants à besoins particuliers (au niveau social, langagier, comportemental) avec ou sans diagnostic. Les thèmes abordés seront: le stress parental, la collaboration avec le personnel gravitant autour de l'enfant, la coparentalité, les relations familiales, et plus encore!

Programmes de soutien aux parents

Chaque famille vit avec ses propres réalités et défis! Parfois, un soutien plus individualisé peut faire une grande différence. Notre approche se distingue par un accueil personnalisé où chaque famille est reçue avec chaleur et respect. Nous accompagnons le parent selon ses besoins (suivi psychosocial, offre d'ateliers), tout en respectant son rythme, dans le but de faciliter son quotidien.





FAMILLE COMMUNAUTÉ

Ateliers préparatoires à l'arrivée d'un enfant

Début le 12 novembre 2024

Les mardis de 19:00 à 21:00

Échanges et discussions sur des thèmes permettant de répondre aux questionnements des futurs parents tout en favorisant la coparentalité et l'organisation de la vie de famille en lien avec la venue de bébé.

Conférences et événements spéciaux

Dates à venir

Informez-vous sur nos différentes conférences ou événements portant sur des thématiques variées.

Y'a personne de parfait!

Atelier pour parents d'enfant 0-5 ans

DATES à venir

Une série d'ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale pour les parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans. Les thèmes suivants seront abordés: le développement de l'enfant, le comportement, la sécurité, le corps et les parents.

Y'a personne de parfait! (en soirée)

Février 2025

Pour parents d'enfant à besoins particuliers (social, langagier et/ou comportemental).

PATERNITÉ

Rencontres prénatales

Début le 11 novembre 2024

Les lundis

19:00 à 21:00

Offre de cours prénataux
en collaboration avec Mieux-Naître à Laval.



Soupers de boys

De 19:00 à 21:00

Le 24 septembre, 28 octobre, 25 novembre et 18 décembre 2024

Inscription obligatoire

Groupe de discussion sur les enjeux et les défis reliés à la parentalité.

Band de boys

Les mardis 1 à 2 fois par mois

19:00 à 21:00

Dates à venir

Groupe de pratiques de musique pour pères.
Instruments disponibles sur place.



PATERNITÉ

Bouge avec papa

3 ans et plus

Les jeudis de 18:30 à 19:30 (école Père Vimont)

Dès le 26 septembre 2024

Ateliers qui permettent d'explorer différents sports comme le badminton, hockey cosom, soccer, jeux de ballons, etc.

Ateliers culinaires papa-enfant

3 ans et plus

Les mardis de 18h30 à 20h

Dès le 1er octobre

Ateliers culinaires qui permettent aux papas et aux enfants de découvrir des recettes amusantes et faciles à cuisiner.

Ateliers papa-ado

Les mardis de 18h30 à 20h

Dès le 5 novembre

Ateliers jeux de table, soirées jeux de société, ateliers culinaires



Notre équipe

Halte-garderie:

Aïcha Taleb
Betzy Almache

Secteurs petite enfance et famille:

Véronique Delorme
Danielle Martin

Secteur petite enfance et 6-12 ans:

Ève-Marie Doré

Secteur jeunesse 12-17 ans:

Sandrine Aumont
Isabelle Leduc
Vincent Thouin
Camille Boileau

Secteur paternité:

Stéphane Thouin

Administration:

Jocelyne Lavoie

Direction:

Nancy Champagne





Maison de Quartier Vimont
1747 rue Lavoie, Laval
Québec, H7M 2N1

Téléphone:
450-662-0580

maisonquartiervimont@gmail.com

**Pour connaître tous nos services et
activités, suivez-nous
sur Facebook!**



facebook.com/maisonquartiervimont

www.maisonquartiervimont.com

**Des questions ou pour une inscription:
450-662-0580
carte de membre au coût de 5\$/famille**