



## PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2025

**Des activités ...  
pour toute la famille!**

**Halte-garderie**

**Enfance 6-12 ans**

**Famille | Communauté**

**Parent-enfant 0-5 ans**

**Jeunesse 12-17 ans**

**Paternité**

# PETITE ENFANCE

0-5 ans

## Halte-garderie

Lundis et mardis de 9:15 à 12:00

Vous avez besoin d'un répit et vous souhaitez que votre enfant s'amuse avec de nouveaux amis? Notre halte-garderie accueille les enfants de 6 mois à 5 ans. Chaque semaine, sur des thèmes différents, les enfants s'amuse tout en stimulant leur développement.

Coût de 2,50\$ par enfant par matinée

Réservation par téléphone les jeudis 13:30

## Les Petits Futés

Du 16 avril au 4 juin, de 10:00 à 11:30

Atelier préparatoire à la maternelle.

Une série de 8 ateliers d'activités amusantes et stimulantes.

À travers le jeu, les enfants pourront développer des habiletés qui favoriseront une transition scolaire agréable et positive.



# PARENT-ENFANT 0-5 ANS

## **Cuisimuse**

*Parent-enfant 2 à 5 ans*

*Les mercredis de 10:00 à 11:30  
Du 29 janvier au 26 mars 2025*

Chaque semaine, notre correspondante Galette nous écrit pour nous faire découvrir différents aliments et leur pays d'origine. Venez cuisiner et déguster avec nous une délicieuse collation tout en vous amusant avec votre enfant.

## **Les jeudis des tout-petits**

*Parent-enfant 2 à 5 ans*

*Les jeudis de 10:00 à 11:30  
Du 6 février au 1er mai 2025*

Chaque mois, nous vous proposons 1 atelier de bricolage, un atelier de jeu libre, un atelier de psychomotricité et un atelier d'éveil à la lecture et de langage. Venez explorer de nouveaux jeux et activités avec votre tout-petit!

## **Bébés Câlines**

*Atelier parent-bébé (0-1 an)*

*Les mardis de 13:30 à 14:45  
du 4 février au 25 mars*

À travers différents thèmes ou activités, venez faire l'acquisition de connaissances sur le développement de l'enfant dans un lieu de bienveillance et de partage d'expérience parentale sans jugement.



## ENFANCE 6-12 ANS



### **Camp de jour estival**

*Sur inscriptions seulement. Dates à venir.*

Un service estival offert du lundi au jeudi, entre 9:00 à 16:00. Les enfants sont invités à venir s'amuser dans une ambiance de vacances tout en profitant d'une sortie éducative par semaine. Le tout offert à moindre coût.

### ***Le coup de pouce***

*Les mardis 16:30 à 17:30*

*À partir du 18 février*

Offre aux jeunes du primaire un lieu favorable pour leurs apprentissages, du soutien dans les devoirs et leçons afin de promouvoir la persévérance scolaire. Le tout en collaborant avec les parents.

### ***À la découverte de soi***

*Les mercredis de 16:30 à 18:00*

*5 février au 26 mars*

Une série de sept ateliers exploratoires sur les émotions, l'anxiété, le bien-être et l'estime de soi à travers des activités créatives et artistiques.



# JEUNESSE 12-17 ANS



## **Local ADOS**

*Mercredis, jeudis et vendredis  
16:00 à 21:00*

Le local ADOS est un lieu animé et dynamique où les adolescents peuvent être eux-mêmes tout en ayant la chance de s'amuser et s'impliquer dans divers projets avec le soutien d'intervenants. Nous tenons des ateliers de prévention et de sensibilisation sur différents sujets dont la sexualité, l'amour, l'amitié, la dépendance, la toxicomanie, etc. Aussi, plusieurs soirées thématiques sont prévues afin d'animer le milieu de vie!



## **Soupers thématiques**

*Une fois par mois*

Jaser des difficultés que vivent les jeunes dans une ambiance d'ouverture et de bienveillance. Le but étant d'offrir un groupe de soutien accompagné d'un bon repas.

## **Espace études**

*Les jeudis 16:00 à 18:30*

Un espace chaleureux offrant la possibilité aux jeunes d'y étudier ainsi que de faire leurs devoirs. Ils sont libres d'étudier en groupe pour s'entraider ou de manière individuelle.

*Pour connaître tous nos ateliers, suivez-nous sur nos réseaux sociaux!*



# FAMILLE COMMUNAUTÉ

## **Ateliers Équilibre**

*Pour parents d'enfant à besoins particuliers 3-8 ans*

Session de jour: dates à venir

Série de 6 ateliers qui a pour but de soutenir les parents qui ont des enfants à besoins particuliers (au niveau social, langagier, comportemental) avec ou sans diagnostic. Les thèmes abordés seront: le stress parental, la collaboration avec le personnel gravitant autour de l'enfant, la coparentalité, les relations familiales, et plus encore!

## **Soupers Équilibre**

*Atelier mensuel pour parents d'enfant à besoins particuliers 0-12 ans*

12 février, 12 mars, 16 avril, 7 mai, 11 juin

Rencontres mensuelles qui ont pour but de soutenir les parents qui ont des enfants à besoins particuliers (au niveau social, langagier, comportemental) avec ou sans diagnostic. Autour d'un repas, vous pourrez échanger sur les sujets qui vous préoccupent, avec des gens qui partagent votre réalité.

## **Espace Parents**

*Atelier pour parents d'enfants de tout âge*

Du 27 janvier au 10 mars, de 9:30 à 11:45

Vous avez envie de rencontrer d'autres parents, d'échanger, de discuter autour d'un thème ou d'une activité dans une ambiance conviviale?

*Espace Parents est pour vous !*



# FAMILLE COMMUNAUTÉ

## ***Y'a personne de parfait!***

*Atelier pour parents d'enfant 0-5 ans*

Du 24 mars au 2 juin 2025, de 9:30 à 12:00

Une série d'ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale pour les parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans. Les thèmes suivants seront abordés: le développement de l'enfant, le comportement, la sécurité, le corps et les parents.

## ***Milieu de vie***

*Ouvert à tous - Du lundi au vendredi 9:00 à 17:00*

En tout temps, vous êtes bienvenu à la Maison de Quartier Vimont! Que ce soit pour trouver une oreille attentive, chercher conseils et ressources, avoir accès à internet ou simplement changer d'air? Nos locaux sont ouverts et notre équipe est disponible pour vous recevoir.

## ***Programmes de soutien aux parents***

Chaque famille vit avec ses propres réalités et défis! Parfois, un soutien plus individualisé peut faire une grande différence. Notre approche se distingue par un accueil personnalisé où chaque famille est reçue avec chaleur et respect. Nous accompagnons le parent selon ses besoins (suivi psychosocial, offre d'ateliers), tout en respectant son rythme, dans le but de faciliter son quotidien.



# FAMILLE COMMUNAUTÉ

## **Ateliers préparatoires à l'arrivée d'un enfant**

Début le 6 février 2025  
Les jeudis de 19:00 à 21:00

Échanges et discussions sur des thèmes permettant de répondre aux questionnements des futurs parents tout en favorisant la coparentalité et l'organisation de la vie de famille en lien avec la venue de bébé.

## **Conférences et événements spéciaux**

*Dates à venir*

*Informez-vous sur nos différentes conférences ou événements portant sur des thématiques variées.*



# PATERNITÉ

## **Rencontres prénatales**

*Début le 14 avril 2025*

*Les lundis*

*19:00 à 21:00*

Offre de cours prénataux  
en collaboration avec  
Mieux-Naître à Laval.



## **Soupers de boys**

*De 19:00 à 21:00 la dernière semaine de chaque mois.*

*Date à déterminer - Inscription obligatoire*

Groupe de discussion sur les enjeux et les défis liés à la parentalité.

## **Band de boys**

*Les mardis 1 à 2 fois par mois. Dates à venir*

*19:00 à 21:00*

Groupe de pratique de musique pour pères.  
Instruments disponibles sur place.





# PATERNITÉ

## ***Ateliers culinaires papa-enfant***

3 ans et plus

Les lundis de 18h30 à 20h

Dès le 13 janvier

Ateliers culinaires qui permettent aux papas et aux enfants de découvrir des recettes amusantes et faciles à cuisiner.



## **Ateliers jeux papa-enfant**

Les lundis de 18h30 à 20h

Dès le 10 février

Ateliers jeux de table, soirées jeux de société.

# Notre équipe

## **Halte-garderie:**

Aïcha Taleb  
Betzy Almache

## **Secteurs petite enfance et famille:**

Véronique Delorme  
Danielle Martin

## **Secteur petite enfance et 6-12 ans:**

Ève-Marie Doré

## **Secteur jeunesse 12-17 ans:**

Sandrine Aumont  
Isabelle Leduc  
Vincent Thouin  
Camille Boileau

## **Secteur paternité:**

Stéphane Thouin

## **Administration:**

Jocelyne Lavoie

## **Direction:**

Nancy Champagne





Maison de Quartier Vimont  
1747 rue Lavoie, Laval  
Québec, H7M 2N1

Téléphone:  
450-662-0580

maisonquartiervimont@gmail.com

**Pour connaître tous nos services et  
activités, suivez-nous  
sur Facebook!**



facebook.com/maisonquartiervimont

www.maisonquartiervimont.com

**Des questions? N'hésitez pas à  
communiquer avec nous: 450-662-0580**

**Carte de membre au coût de 5\$/famille**